Ўзбекистон Республикаси   
спорт вазирининг   
2025 йил 11 апрелдаги  
3-мҳ-сон [буйруғига](javascript:scrollText())   
19-ИЛОВА

**ЕНГИЛ АТЛЕТИКА**

спорт турининг ягона спорт таснифи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Мусобақалар даражаси** | **Эгаллаган ўрни** |
| **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси\*** | | |
|  | Олимпия ўйинлари | 1-12 |
|  | Жаҳон чемпионати | 1-12 |
|  | Ёпиқ иншоотдаги Жаҳон чемпионати | 1-12 |
|  | Жаҳон кубоги финали (қитъавий жаҳон кубоги) | 1-8 |
|  | Ислом бирдамлик ўйинлари | 1 |
|  | Осиё ўйинлари | 1-3 |
|  | Осиё чемпионати | 1-3 |
| **Ўзбекистон спорт устаси\*\*** | | |
|  | Ёпиқ иншоотдаги Осиё ўйинлари | 1-3 |
|  | Ёпиқ иншоотдаги Осиё чемпионати | 1-3 |
|  | Ислом бирдамлик ўйинлари | 2-3 |
|  | Марказий Осиё чемпионати | 1 |
|  | Ёшлар ўртасидаги Жаҳон чемпионати | 1-3 |
|  | Ўсмирлар ўртасидаги Олимпия ўйинлари | 1-3 |
|  | Ўсмирлар ўртасидаги Осиё ўйинлари | 1 |
| **Ўзбекистон спорт усталигига номзод\*\*\*** | | |
|  | Ўзбекистон чемпинати ёки кубоги | 1-2 |

*Изоҳ:*

*\***Спортчида**Ўзбекистон спорт устаси унвон мавжуд булиши шарти билан.*

*\*\* Спортчида* *Ўзбекистон спорт усталигига номзод разряди булиши хамда спортчи камида   
3 жамоадан иштирокчи сифатида қатнашиш шарти билан.*

*\*\*\*Биринчи спорт разряди меъёрини бажариш шарти билан.*

**ЕНГИЛ АТЛЕТИКА**

спорт турининг ягона спорт таснифи

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Спорт тури** | **Хронометражи, ёш тоифаси, снарядлар параметрлари, спорт йўналишлари** | **Ўлчов бирлиги** | **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Иккинчи спорт разряди** | **Учинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| **ЭРКАКЛАР** | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 30 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  |  | 4.4 | 4.6 | 4.8 | 5.1 | 5.3 |
| 50 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  | 6.4 | 6.6 | 7.0 | 7.4 | 8.0 | 8.5 |
| 2 | 60 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  | 7.4 | 7.8 | 8.2 | 8.7 | 9.3 | 9.6 |
| Автохронометраж | s | 6.68 | 6.84 | 7.24 | 7.64 | 8.04 | 8.44 | 8.94 | 9.54 | 9.84 |
| 3 | 100 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  | 11.7 | 12.5 | 13.5 | 14.4 | 15.4 | 16.2 |
| Автохронометраж | s | 10.35 | 10.74 | 11.34 | 11.94 | 12.74 | 13.74 | 14.64 | 15.64 | 16.44 |
| 4 | 200 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  | 24.2 | 26.0 | 28.0 | 30.5 | 34.0 | 37.5 |
| Автохронометраж | s | 20.84 | 21.54 | 22.44 | 24.44 | 26.24 | 28.24 | 30.74 | 34.24 | 37.74 |
| Қўл хронометражи (айлана 200 m) | s |  |  |  | 24.8 | 26.5 | 28.4 | 30.9 | 34.4 | 36.4 |
| Автохронометраж (айлана 200 m) | s |  |  | 22.94 | 25.04 | 26.74 | 28.64 | 31.14 | 34.64 | 36.84 |
| 5 | 300 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 39.0 | 42.0 | 45.0 | 49.0 | 53.0 | 56.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | s |  |  | 35.44 | 39.24 | 42.24 | 45.24 | 49.24 | 53.24 | 56.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 39.6 | 42.6 | 45.6 | 49.6 | 53.6 | 56.6 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | s |  |  | 36.04 | 39.84 | 42.84 | 45.84 | 49.84 | 53.84 | 56.84 |
| 6 | 400 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 56.0 | 1:00.0 | 1:05.0 | 1:10.5 | 1:16.2 | 1:19.2 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 46.24 | 48.00 | 50.14 | 56.24 | 1:00.24 | 1:05.24 | 1:10.74 | 1:16.44 | 1:19.44 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 56.8 | 1:00.8 | 1:05.8 | 1:11.3 | 1:17.0 | 1:22.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 47.14 | 48.84 | 51.04 | 57.04 | 1:01.04 | 1:06.04 | 1:11.54 | 1:17.24 | 1:22.24 |
| 7 | 600 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 1:33.5 | 1:40.5 | 1:47.5 | 1:54.5 | 2:05.0 | 2:10.0 |
| Автохронометраж | min, s |  |  | 1:23.44 | 1:33.74 | 1:40.74 | 1:47.74 | 1:54.74 | 2:05.24 | 2:10.24 |
| Қўл хронометражи (3 айлана) | min, s |  |  |  | 1:34.7 | 1:41.7 | 1:48.7 | 1:55.7 | 2:06.2 | 2:12.2 |
| Автохронометраж (3 айлана) | min, s |  |  | 1:24.34 | 1:34.94 | 1:41.94 | 1:48.94 | 1:55.94 | 2:06.44 | 2:12.44 |
| 8 | 800 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 2:10.0 | 2:20.0 | 2:31.0 | 2:43.0 | 2:58.0 | 3:06.0 |
| Автохронометраж | min, s | 1:47.00 | 1.51.00 | 1:56.24 | 2:10.24 | 2:20.24 | 2:31.24 | 2:43.24 | 2:58.24 | 3:06.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 2:12.6 | 2:22.0 | 2:32.6 | 2:44.6 | 2:59.6 | 3:08.6 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 1:49.24 | 1:52.50 | 1:57.74 | 2:12.84 | 2:22.24 | 2:32.84 | 2:44.84 | 2:59.84 | 3:08.84 |
| 9 | 1000 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 2:52.0 | 3:08.0 | 3:18.0 | 3:35.0 | 3:54.0 | 4:04.0 |
| Автохронометраж | min, s |  | 2:22.24 | 2:34.00 | 2:52.24 | 3:08.24 | 3:18.24 | 3:35.24 | 3:54.24 | 4:04.24 |
| Қўл хронометражи (5 айлана) | min, s |  |  |  | 2:53.0 | 3:09.0 | 3:19.0 | 3:36.0 | 3:55.0 | 4:06.0 |
| Автохронометраж (5 айлана) | min, s |  |  | 2:35:24 | 2:53.24 | 3:09.24 | 3:19.24 | 3:36:24 | 3:55.24 | 4:06.24 |
| 10 | 1500 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 4:25.0 | 4:50.0 | 5:10.0 | 5:30.0 | 6:10.0 | 6:30.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 3:40.00 | 3:51.00 | 4:00.00 | 4:25.24 | 4:50.24 | 5:10.24 | 5:30.24 | 6:10.24 | 6:30.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 4:28.0 | 4:53.0 | 5:13.0 | 5:33.0 | 6:13.0 | 6:43.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 3:43.50 | 3:53.00 | 4:02.00 | 4:28.24 | 4:53.24 | 5:13.24 | 5:33.24 | 6:13.24 | 6:43.24 |
| 11 | 1 мил  (1609 m  30 sm) | Қўл хронометражи | min, s |  |  | 4:20.5 | 4:54.0 | 5:19.0 | 5:43.0 |  |  |  |
| Автохронометраж | min, s |  | 4:05.74 | 4:20.74 | 4:54.24 | 5:19.24 | 5:43.24 |  |  |  |
| 12 | 2000 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 6:10.0 | 6:38.0 | 7:12.0 | 7:42.0 | 8:29.0 | 9:09.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s |  |  |  | 6:10.24 | 6:38.24 | 7:12.24 | 7:42.24 | 8:29.24 | 9:09.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 6:12.0 | 6:40.0 | 7:14.0 | 7:44.0 | 8:31.0 | 9:11.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s |  |  |  | 6:12.24 | 6:40.24 | 7:14.24 | 7:44.24 | 8:31.24 | 9:11.24 |
| 13 | 3000 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 9:45.0 | 10:30.0 | 11:15.0 | 12:15.0 | 13:20.0 | 13:50.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 7:54.24 | 8:15.24 | 8:40.24 | 9:45.24 | 10:30.24 | 11:15.24 | 12:15.24 | 13:20.24 | 13:50.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 9:49.0 | 10:34.0 | 11:19.0 | 12:19.0 | 13:24.0 | 13:54.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 7:58.24 | 8:19.24 | 8:45.24 | 9:49.24 | 10:34.24 | 11:19.24 | 12:19.24 | 13:24.24 | 13:54.24 |
| 14 | 5000 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 16:45.0 | 18:00.0 | 19:15.0 | 20:50.0 | 22:10.0 |  |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 13:35.00 | 14:20.00 | 15:15.00 | 16:45.24 | 18:00.24 | 19:15.24 | 20:50.24 | 22:10.24 |  |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 16:50.0 | 18:05.0 | 19:20.0 | 20:55.0 | 22:15.0 |  |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s |  |  | 15:20.00 | 16:50.24 | 18:05.24 | 19:20.24 | 20.55.24 | 22.15.24 |  |
| 15 | 10000 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 36:10.0 | 40:10.0 | 44:06.0 |  |  |  |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 28:30.00 | 29:55.00 | 32:00.00 | 36:10.24 | 40:10.24 | 44:06.24 |  |  |  |
| 16 | 3 km шосседа югуриш | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 8:47 | 9:42 | 10:26 | 11:12 | 12:12 |  |  |
| 17 | 5 km шосседа югуриш | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 15:25 | 16:40 | 17:50 | 19:10 | 20:45 |  |  |
| 18 | 10 km шосседа югуриш | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  | 30:15 | 32:20 | 36:30 | 40:30 | 44:26 |  |  |  |
| 19 | 15 km шосседа | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  | 48:00 | 52:00 | 55:30 | 59:30 | 1:04:00 |  |  |  |
| 20 | Яриммарафон 21,0975 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 1:04:00 | 1:07:30 | 1:14:00 | 1:24:00 | 1:32:00 | 1:40.00 |  |  |  |
| 21 | Марафон 42,195 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 2:18:00 | 2:24:30 | 2:45:00 | 3:00:00 | 3:10:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |
| 22 | 100 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 6:45:00 | 7:00:00 | 7:30:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |  |  |
| 23 | 24 соат | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | km | 250 | 230 | 210 |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 1 соат | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | km | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 |  |  |  |
| 25 | Эстафета  4 х 100 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 46.5 | 50.0 | 52.7 | 56.0 | 1:00.0 | 1:03.0 |
| Автохронометраж | min, s | 39.50 | 41.24 | 42.74 | 46.74 | 50.24 | 52.94 | 56.24 | 1:00.24 | 1:05.24 |
| 26 | Эстафета  4 х 200 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:36.0 | 1:42.0 | 1:51.0 | 2:02.0 | 2:16.0 | 2:24.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s |  | 1:26.24 | 1:28.24 | 1:36.24 | 1:42.24 | 1:51.24 | 2:02.24 | 2:16.24 | 2:24.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:38.0 | 1:45.0 | 1:52.0 | 2:03.0 | 2:10.0 | 2:30.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s |  |  | 1:30.00 | 1:38.24 | 1:45.24 | 1:52.24 | 2:03.24 | 2:10.24 | 2:30.24 |
| 27 | Эстафета  4 х 400 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 3:42.0 | 3:59.0 | 4:18.0 | 4:39.0 | 5:00.0 | 5:20.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 3:06.24 | 3:10.24 | 3:18.24 | 3:42.24 | 3:59.24 | 4:18.24 | 4:39.24 | 5:00.24 | 5:20.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 3:44.0 | 4:03.0 | 4:22.0 | 4:43.0 | 5:04.0 | 5:20.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 3:08.24 | 3:12.24 | 3:20.24 | 3:44.24 | 4:03.24 | 4:22.24 | 4:43.24 | 5:04.24 | 5:20.24 |
| 28 | Эстафета  4 х 800 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 8:39.0 | 9:19.0 | 10:03.0 | 10:52.0 | 11:50.0 | 12:10.0 |
| Автохронометраж | min, s |  |  | 7:42.24 | 8:39.24 | 9:19.24 | 10:03.24 | 10:52.24 | 11:50.24 | 12:10.24 |
| 29 | Эстафета 400 m + 300 m + 200 m + 100 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 2:12.0 | 2:24.5 | 2:34.0 | 2:48.0 | 3:02.0 | 3:14.0 |
| Автохронометраж | min, s |  |  | 1:59.24 | 2:12.24 | 2:22.74 | 2:34.24 | 2:48.24 | 3:02.24 | 3:14.24 |
| 30 | Эстафета 800 m + 400 m + 200 m + 100 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 3:41.0 | 3:55.0 | 4:10.0 | 4:25.0 | 4:40.0 | 4:52.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s |  |  | 3:18.00 | 3:41.24 | 3:55.24 | 4:10.24 | 4:25.24 | 4:40.24 | 4:52.24 |
| 31 | Экиден Марафон | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s |  | 2:16:00 | 2:20:00 | 2:40:00 | 3:00:00 | 3:20:00 |  |  |  |
| 32 | Экиден Ярим марафон | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s |  | 1:04:00 | 1:08:00 | 1:14:00 | 1:24:00 | 1:32:00 |  |  |  |
| 33 | Ғовлар оша югуриш 60 m | Ғовлар баландлиги: эркаклар, ёшлар ( U23 ) -1,067 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 9.4 | 10.0 | 10.6 |  |  |  |
| Ғовлар баландлиги : эркаклар, ёшлар (U23 ) -1,067 m (автохронометраж) | s | 7.80 | 8.15 | 8.55 | 9.64 | 10.24 | 10.84 |  |  |  |
| Ғовлар баландлиги : ёшлар (U20) - 0,991 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 9.3 | 9.9 | 10.5 |  |  |  |
| Ғовлар баландлиги : ёшлар (U20) - 0,991 m (автохронометраж) | s |  |  | 8.54 | 9.54 | 10.14 | 10.74 |  |  |  |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U18) - 0,914 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 9.2 | 9.8 | 10.4 | 10.9 | 11.5 |  |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U18) - 0,914 m (автохронометраж) | s |  |  | 8.34 | 9.44 | 10.04 | 10.64 | 11.14 | 11.74 |  |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U16) - 0,838 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 9.2 | 9.7 | 10.3 | 10.8 | 11.6 | 12.0 |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U16) - 0,838 m (автохронометраж) | s |  |  |  | 9.44 | 9.94 | 10.54 | 11.04 | 11.84 | 12.24 |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U14) - 0,762 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 9.4 | 9.7 | 10.3 | 10.8 | 11.6 | 12.0 |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U14) - 0,762 m (автохронометраж) | s |  |  |  | 9.64 | 9.94 | 10.54 | 11.04 | 11.84 | 12.24 |
| 34 | Ғовлар оша югуриш 110 m | Ғовлар баландлиги: эркаклар, ёшлар (U23 ) -1,067 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 17.2 | 18.5 | 19.2 |  |  |  |
| Ғовлар баландлиги: эркаклар, ёшлар (U23 ) -1,067 m (автохронометраж) | s | 13.84 | 14.44 | 15.24 | 17.44 | 18.74 | 19.44 |  |  |  |
| Ғовлар баландлиги: ёшлар (U20) - 0,991 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 17.0 | 18.3 | 19.6 | 20.4 |  |  |
| Ғовлар баландлиги: ёшлар (U20) - 0,991 m (автохронометраж) | s |  |  | 15.34 | 17.24 | 18.54 | 19.84 | 20.64 |  |  |
| Ғовлар баландлиги: ўсмирлар (U18) - 0,914 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 16.8 | 18.2 | 19.2 | 20.6 | 21.3 |  |
| Ғовлар баландлиги: ўсмирлар (U18) - 0,914 m (автохронометраж) | s |  |  | 14.84 | 17.04 | 18.44 | 19.44 | 20.84 | 21.54 |  |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U16) - 0,838 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 16.8 | 18.2 | 19.2 | 20.6 | 21.3 |  |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U16) - 0,838 m (автохронометраж) | s |  |  | 15.04 | 17.04 | 18.44 | 19.44 | 20.84 | 21.54 |  |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U14) - 0,762 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 16.8 | 18.2 | 19.2 | 20.6 | 21.3 |  |
| Ғовлар баландлиги : ўсмирлар (U14) - 0,762 m (автохронометраж) | s |  |  | 14.94 | 17.04 | 18.44 | 19.44 | 20.84 | 21.54 |  |
| 35 | Ғовлар оша югуриш 300 m | Ғовлар баландлиги: ўсмирлар (U18) - 0,838 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 43.6 | 47.5 | 51.0 | 55.0 | 59.5 | 1:04.6 |
| Ғовлар баландлиги: ўсмирлар (U18) - 0,838 m (автохронометраж) | s |  |  | 41.00 | 43.84 | 47.74 | 51.24 | 55.24 | 59.74 | 1:04.84 |
| 36 | Ғовлар оша югуриш 400 m | Ғовлар баландлиги: эркаклар, ёшлар (U23 ) - 0,914 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:04.0 | 1:10.0 | 1:16.0 | 1:22.0 |  |  |
| Ғовлар баландлиги: эркаклар, ёшлар (U23 ) - 0,914 m (автохронометраж) | min, s | 50.00 | 53.00 | 55.74 | 1:04.24 | 1:10.24 | 1:16.24 | 1:22.24 |  |  |
| Ғовлар баландлиги: ўсмирлар (U18) - 0,838 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:02.0 | 1:08.0 | 1:15.0 | 1:20.0 |  |  |
| Ғовлар баландлиги: ўсмирлар (U18) - 0,838 m (автохронометраж) | min, s |  |  | 54.64 | 1:02.24 | 1:08.24 | 1:15.24 | 1:20.24 |  |  |
| 37 | Тўсиқлар оша югуриш  2000 m | Қўл хронометражи (сувли чуқур) | min, s |  |  |  | 6:50.0 | 7:25.0 | 7:55.0 | 8:10.0 | 8:25.0 | 8:38.0 |
| Автохронометраж (сувли чуқур) | min, s |  | 5:48.00 | 6:10.24 | 6:50.24 | 7:25.24 | 7:55.24 | 8:10.24 | 8:25.24 | 8:38.24 |
| Қўл хронометражи (чуқурсиз) | min, s |  |  |  | 6:42.0 | 7:17.0 | 7:48.0 | 8:10.0 |  |  |
| Автохронометраж (чуқурсиз) | min, s |  | 5:40.00 | 6:00.24 | 6:42.24 | 7:17.24 | 7:48.24 | 8:10.24 |  |  |
| 38 | Тўсиқлар оша югуриш  3000 m | Қўл хронометражи (сувли чуқур) | min, s |  |  |  | 10:45.0 | 11:30.0 | 12:00.0 |  |  |  |
| Автохронометраж (сувли чуқур) | min, s | 8:32.00 | 8:55.00 | 9:25.24 | 10:45.24 | 11:30.24 | 12:00.24 |  |  |  |
| Қўл хронометражи (чуқурсиз) | min, s |  |  |  | 10:25.0 | 11:10.0 | 11:40.0 |  |  |  |
| Автохронометраж (чуқурсиз) | min, s |  |  | 9:20.24 | 10:25.24 | 11:10.24 | 11:40.24 |  |  |  |
| 39 | Кросс 1 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 2:52 | 3:05 | 3:22 | 3:40 | 4:05 | 4:14 |
| 40 | Кросс 2 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 6:26 | 6:54 | 7:28 | 7:58 | 8:45 | 9:25 |
| 41 | Кросс 3 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 8:50 | 9:50 | 10:25 | 11:20 | 12:20 | 13:30 | 14:10 |
| 42 | Кросс 5 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 15:30 | 16:55 | 18:15 | 19:30 | 21:15 | 23:00 |  |
| 43 | Кросс 6 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 20:45 | 22:10 | 23:45 | 25:20 |  |  |
| 44 | Кросс 8 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 28:10 | 30:10 | 32:15 | 34:15 |  |  |
| 45 | Кросс 10 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 32:30 | 36:30 | 40:30 | 44:00 |  |  |  |
| 46 | Кросс 12 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 43:35 | 47:45 | 50:00 |  |  |  |
| 47 | Спортча юриш 1000 m | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 4:25.0 | 4:50.0 | 5:15.0 | 5:50.0 | 6:15.0 | 6:40.0 |
| Спортча юриш  2000 m | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 9:25.0 | 10:05.0 | 10:55.0 | 11:55.0 | 13:00.0 | 14:00.0 |
| Спортча юриш  3000 m | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 14:45.0 | 16:10.0 | 17:45.0 | 18:35.0 | 19:45.0 | 21:00.0 |
| 48 | Спортча юриш  3 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 14:35 | 16:00 | 17:35 | 18:25 | 19:35 | 20:50 |
| 49 | Спортча юриш  5000 m | Стадионда | min, s |  |  | 21:50.0 | 25:00.0 | 27:30.0 | 30:00.0 | 31:50.0 | 34:10.0 | 36:30.0 |
| Спортча юриш 5 km | Шосседа | min, s |  |  | 21:40 | 24:50 | 27:20 | 29:50 | 31:40 | 34:00 | 36:20 |
| 50 | Спортча юриш 10000 m | Стадионда | soat(h), min, s |  | 42:00.0 | 46:00.0 | 53:00.0 | 59:00.0 | 1:05.00 | 1:08.00 | 1:10:15 |  |
| Спортча юриш  10 km | Шосседа | soat(h), min, s |  | 41:45 | 45:45 | 52:45 | 58:45 | 1:04:45 | 1:07:45 | 1:10:00 |  |
| 51 | Спортча юриш  20 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 1:25:00 | 1:31:00 | 1:36:00 | 1:52:00 | 2:05:00 | 2:18:00 |  |  |  |
| 52 | Спортча юриш  20 000 m | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 1:25:30 | 1:31:30 | 1:36:30 | 1:52:30 | 2:05:30 | 2:18:30 |  |  |  |
| 53 | Спортча юриш  35 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 2:33:00 | 2:45:00 | 2:55:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |  |  |
| 54 | Спортча юриш  50 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 4:10:00 | 4:25:00 | 4:50:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |  |  |
| 55 | Баландликка сакраш |  | min | 2.25 | 2.13 | 2.00 | 1.75 | 1.60 | 1.50 | 1.40 | 1.30 | 1.25 |
| 56 | Лангарчўп билан сакраш |  | min | 5.50 | 5.10 | 4.50 | 3.60 | 3.00 | 2.80 | 2.40 | 2.10 | 2.00 |
| 57 | Узунликка сакраш |  | min | 7.95 | 7.60 | 7.00 | 6.20 | 5.40 | 5.00 | 4.50 | 4.00 | 3.70 |
| 58 | Уч хатлаб сакраш |  | min | 16.80 | 16.00 | 14.50 | 13.20 | 12.10 | 11.40 | 10.70 | 10.00 | 9.50 |
| 59 | Диск улоқтириш | Эркаклар, ёшлар (U23 ) - 2,0 kg | min | 63.00 | 56.00 | 46.00 | 36.00 | 30.00 | 27.00 |  |  |  |
| Ёшлар (U20) - 1,75 kg | min |  | 57.50 | 47.00 | 38.00 | 32.00 | 27.00 | 23.00 |  |  |
| Ўсмирлар (U18) - 1,5 kg | min |  |  | 51.00 | 41.00 | 34.00 | 28.00 | 23.00 | 20.00 |  |
| Ўсмирлар (U16) - 1,0 kg | min |  |  |  | 43.00 | 38.00 | 32.00 | 28.00 | 24.00 | 22.00 |
| 60 | Босқон улоқтириш | Эркаклар, ёшлар (U23 ) - 7,26 kg | min | 75.00 | 66.00 | 56.00 | 45.00 | 38.00 | 34.00 |  |  |  |
| Ёшлар (U20) - 6,0 kg | min |  | 68.50 | 60.00 | 49.00 | 43.00 | 36.00 | 32.00 |  |  |
| Ўсмирлар (U18) - 5,0 kg | min |  |  | 64.00 | 51.00 | 42.00 | 39.00 | 34.00 | 28.00 | 25.00 |
| Болалар (U16) - 4,0 kg | min |  |  |  | 53.00 | 45.00 | 41.00 | 36.00 | 30.00 | 27.00 |
| 61 | Найза улоқтириш | Эркаклар, ёшлар (U23 ), ёшлар (U20) -800г | min | 79.00 | 71.00 | 63.00 | 51.00 | 43.00 | 37.00 | 33.00 |  |  |
| Ўсмирлар (U18) – 700 gr | min |  |  | 65.00 | 54.00 | 44.00 | 38.00 | 34.00 | 28.00 | 26.00 |
| Ўсмирлар (U16) – 600 gr | min |  |  |  | 56.00 | 45.00 | 40.00 | 35.00 | 30.00 | 28.00 |
| Ўсмирлар (U14) – 500 gr | min |  |  |  | 59.00 | 48.00 | 42.00 | 34.00 | 32.00 | 30.00 |
| 62 | Граната улоқтириш | 700 gr | min |  |  |  | 54.00 | 45.00 | 40.00 | 35.00 | 30.00 | 26.00 |
| 63 | Тўп улоқтириш | 150 gr | min |  |  |  | 65.00 | 58.00 | 50.00 | 45.00 | 40.00 | 36.00 |
| 64 | Ядро итқитиш | Эркаклар, ёшлар (U23 ) - 7,26 kg | min | 19.50 | 17.20 | 15.00 | 12.00 | 10.00 | 9.00 |  |  |  |
| Ёшлар (U20) - 6,0 kg | min |  | 18.70 | 16.00 | 13.00 | 11.00 | 10.00 |  |  |  |
| Ўсмирлар (U18) - 5,0 kg | min |  |  | 17.00 | 14.00 | 12.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.40 |
| Болалар (U14) - 4,0k g | min |  |  |  | 13.30 | 11.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.40 |
| 65 | Ўн кураш | Эркаклар, ёшлар (U23 ) | Балл | 7800 | 6950 | 6000 | 4600 | 3800 | 33.00 |  |  |  |
| Ёшлар (U20) | Балл |  | 7300 | 6200 | 4800 | 3700 | 3100 | 2400 | 2100 |  |
| Ўсмирлар (U18) | Балл |  |  | 6200 | 4700 | 3700 | 3100 | 2600 | 2000 | 1800 |
| Ўсмирлар (U16) | Балл |  |  | 6200 | 4700 | 3700 | 3100 | 2600 | 2000 | 1800 |
| 66 | Етти кураш | Эркаклар, ёшлар (U23 ), айлана 200 m | Балл | 5700 | 5100 | 4400 | 3300 | 2500 | 2300 | 1900 | 1400 | 1200 |
| Ёшлар (U20),  айлана 200 m | Балл |  | 5300 | 4600 | 3500 | 2900 | 2500 | 2000 | 1500 | 1300 |
| Ўсмирлар (U18),  айлана 200 m | Балл |  |  | 4600 | 3500 | 2900 | 2500 | 2000 | 1500 | 1300 |
| Ўсмирлар (U16) | Балл |  |  | 4500 | 3400 | 2800 | 2400 | 1900 | 1400 | 1200 |
| 67 | Бешкураш | Эркаклар, ёшлар (U23 ) айлана 200 m | Балл |  |  | 3600 | 2800 | 2300 | 2000 | 1700 | 1300 | 1100 |
| Ёшлар (U20), айлана 200 m | Балл |  |  | 3550 | 2750 | 2300 | 2000 | 1700 | 1300 | 1100 |
| Ўсмирлар (U18),  айлана 200 m | Балл |  |  | 3500 | 2700 | 2300 | 2000 | 1700 | 1300 | 1100 |
| Ўсмирлар (U16) | Балл |  |  | 3500 | 2700 | 2300 | 2000 | 1700 | 1300 | 1100 |
| 68 | Тўрт кураш | Ўсмирлар (U16) | Балл |  |  |  | 300 | 260 | 210 | 180 | 120 | 100 |
| 69 | Уч кураш | Ўсмирлар (U16) | Балл |  |  |  | 1500 | 1200 | 1000 | 800 | 600 | 500 |
| АЁЛЛАР | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | 30 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  |  | 5.0 | 5.1 | 5.3 | 5.6 | 5.8 |
| 50 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  | 7.4 | 7.7 | 8.2 | 8.6 | 9.3 | 10.0 |
| 71 | 60 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  | 8.4 | 8.9 | 9.4 | 9.9 | 10.5 | 11.2 |
| Автохронометраж | s | 7.30 | 7.50 | 7.84 | 8.64 | 9.14 | 9.64 | 10.14 | 10.74 | 11.44 |
| 72 | 100 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  | 13.8 | 14.8 | 15.5 | 16.6 | 17.7 | 18.7 |
| Автохронометраж | s | 11.40 | 11.94 | 12.50 | 14.04 | 15.04 | 15.74 | 16.84 | 17.74 | 18.94 |
| 73 | 200 m | Қўл хронометражи | s |  |  |  | 28.5 | 31.0 | 33.0 | 34.5 | 36.5 | 38.0 |
| Автохронометраж | s | 23.24 | 24.00 | 25.44 | 28.74 | 31.24 | 33.24 | 34.74 | 36.74 | 38.24 |
| Қўл хронометражи (1 айлана) | s |  |  |  | 29.0 | 31.5 | 34.0 | 35.5 | 37.0 | 39.0 |
| Автохронометраж (1 айлана) | s |  |  | 26.14 | 29.24 | 31.74 | 34.24 | 35.74 | 37.24 | 39.24 |
| 74 | 300 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 45.0 | 49.0 | 53.0 | 55.0 | 57.0 | 59.0 |
| Автохронометраж | min, s |  |  | 40.00 | 45.24 | 49.24 | 53.24 | 55.24 | 57.24 | 59.24 |
| Қўл хронометражи  (айлана 200 m) | min, s |  |  |  | 46.0 | 50.0 | 53.8 | 56.0 | 58.0 | 1:00.0 |
| Автохронометраж  (айлана 200 m) | min, s |  |  | 41.00 | 46.24 | 50.24 | 54.04 | 56.24 | 58.24 | 1:00.24 |
| 75 | 400 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:05.0 | 1:10.0 | 1:15.0 | 1:20.0 | 1:25.0 | 1:30.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 52.30 | 54.60 | 57,30 | 1:05.24 | 1:10.24 | 1:15.24 | 1:20.24 | 1:25.24 | 1:30.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:06.0 | 1:11.5 | 1:16.0 | 1:20.0 | 1:25.0 | 1:30.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 53.50 | 55.60 | 58.30 | 1:06.24 | 1:11.74 | 1:16.24 | 1:20.24 | 1:25.24 | 1:30.24 |
| 76 | 600 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:50.5 | 1:59.0 | 2:09.0 | 2:20.0 | 2:32.0 | 2:41.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s |  |  | 1:36.74 | 1:50.74 | 1:59.24 | 2:09.24 | 2:20.24 | 2:32.24 | 2:41.24 |
| Қўл хронометражи (3 айлана) | min, s |  |  |  | 1:51.7 | 2:00.2 | 2:10.2 | 2:21.2 | 2:33.2 | 2:42.0 |
| Автохронометраж (3 айлана) | min, s |  |  | 1:37.94 | 1:51.94 | 2:00.44 | 2:10.44 | 2:21.44 | 2:33.44 | 2:42.24 |
| 77 | 800 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 2:36.0 | 2:48.0 | 3:01.0 | 3:16.0 | 3:35.0 | 3:48.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 2:02.24 | 2:08.24 | 2:16.24 | 2:36.24 | 2:48.24 | 3:01.24 | 3:16.24 | 3:35.24 | 3:48.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 2:37.5 | 2:49.5 | 3:02.5 | 3:17.5 | 3:36.5 | 3:49.5 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 2:03.74 | 2:09.24 | 2:17.24 | 2:37.74 | 2:49.74 | 3:02.74 | 3:17.74 | 3:36.74 | 3:49.74 |
| 78 | 1000 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 3:21.0 | 3:40.0 | 3:56.0 | 4:18.0 | 4:45.0 | 5:14.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s |  |  | 2:56.24 | 3:21.24 | 3:40.24 | 3:56.24 | 4:18.24 | 4:45.24 | 5:14.24 |
| Қўл хронометражи (5 айлана) | min, s |  |  |  | 3:23.0 | 3:39.0 | 3:56.0 | 4:20.0 | 4:47.0 | 5:16.0 |
| Автохронометраж (5 айлана) | min, s |  |  | 2:58.24 | 3:23.24 | 3:39.24 | 3:56.24 | 4:20.24 | 4:47.24 | 5:16.24 |
| 79 | 1500 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 5:19.0 | 5:45.0 | 6:16.0 | 6:50.0 | 7:30.0 | 8:05.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 4:10.00 | 4:20.00 | 4:36.24 | 5:19.24 | 5:45.24 | 6:16.24 | 6:50.24 | 7:30.24 | 8:05.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 5:21.5 | 5:47.5 | 6:18.5 | 6:52.5 | 7:32.5 | 8:07.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 4:12.74 | 4:22.74 | 4:38.74 | 5:21.74 | 5:47.74 | 6:18.74 | 6:52.74 | 7:32.74 | 8:07.24 |
| 80 | 1 мил  (1609 m 34 sm) | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 5:44.0 | 6:13.0 | 6:44.0 |  |  |  |
| Автохронометраж | min, s |  | 4:45.00 | 5:03.00 | 5:44.24 | 6:13.24 | 6:44.24 |  |  |  |
| 81 | 2000 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 7:22 | 7:54 | 8:34 | 9:24 | 10:09 | 11:24 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s |  |  |  | 7:22.24 | 7:54.24 | 8:34.24 | 9:24.24 | 10:09.24 | 11:24.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 7:24 | 7:56 | 8:36 | 9:26 | 10:11 | 11:26 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s |  |  |  | 7:24.24 | 7:56.24 | 8:36.24 | 9:26.24 | 10:11.24 | 11:26.24 |
| 82 | 3000 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 11:40.0 | 12:45.0 | 13:50.0 | 14:55.0 | 16:10.0 | 17:10.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 9:00.00 | 9:28.00 | 10:00.24 | 11:40.24 | 12:45.24 | 13:50.24 | 14:55.24 | 16:10.24 | 17:10.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 11:42.0 | 12:47.0 | 13:52.0 | 14:57.0 | 16:12.0 | 17:12.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 9:05.00 | 9:33.00 | 10:05.24 | 11:42.24 | 12:47.24 | 13:52.24 | 14:57.24 | 16:12.24 | 17:12.24 |
| 83 | 5000 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 19:50.0 | 21:20.0 | 23:00.0 | 24:45.0 | 26:00.0 |  |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 15:30.00 | 16:25.00 | 17:10.00 | 19:50.24 | 21:20.24 | 23:00.24 | 24:45.24 | 26:00.24 |  |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 19:55.0 | 21:25.0 | 23:05.0 | 24:50.0 | 26:05.0 |  |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s |  | 16:30.00 | 17:17.00 | 19:55.24 | 21:25.24 | 23:05.24 | 24:50.24 | 26:05.24 |  |
| 84 | 10000 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 43:00.0 | 46:30.0 | 49:40.0 |  |  |  |
| Автохронометраж | min, s | 33:20.00 | 35:20.00 | 37:00.00 | 43:00.24 | 46:30.24 | 49:40.24 |  |  |  |
| 85 | 3 km шосседа югуриш | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 10:07 | 11:26 | 12:42 | 13:46 | 14:52 | 16:06 |  |
| 86 | 5 km шосседа югуриш | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 17:20 | 19:58 | 21:28 | 23:08 | 24:53 | 26:10 |  |
| 87 | 10 km шосседа югуриш | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  | 35:35 | 38:00 | 43:15 | 46:45 | 49:10 |  |  |  |
| 88 | 15 km шосседа югуриш | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s |  |  | 56:00 | 1:05:00 | 1:11:00 | 1:15:00 |  |  |  |
| 89 | Ярим марафон 21,0975 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 1:14:00 | 1:19:00 | 1:25:00 | 1:38:00 | 1:49:00 | 2:00:00 |  |  |  |
| 90 | Марафон 42,195 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 2:44:00 | 2:53:00 | 3:10:00 | 3:38:00 | 3:58:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |
| 91 | 100 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 7:50:00 | 8:20:00 | 9:05:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |  |  |
| 92 | 1 соат | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 19 | 17 | 16 | 14 | 13 | 12 |  |  |  |
| 93 | 24 соат | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | km | 220 | 205 | 175 |  |  |  |  |  |  |
| 94 | Эстафета  4 х 100 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 54.5 | 58.5 | 1:02.5 | 1:07.2 | 1:11.0 | 1:16.0 |
| Автохронометраж | min, s | 44.00 | 45.74 | 48.24 | 54.74 | 58.74 | 1:02.74 | 1:07.44 | 1:11.24 | 1:16.24 |
| 95 | Эстафета  4 х 200 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:52.0 | 2:03.0 | 2:12.0 | 2:14.0 | 2:22.0 | 2:28.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s |  | 1:36.00 | 1:40.00 | 1:52.24 | 2:03.24 | 2:12.24 | 2:14.24 | 2:22.24 | 2:28.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:54.0 | 2:05.0 | 2:10.0 | 2:16.0 | 2:24.0 | 2:30.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s |  |  | 1:42.00 | 1:54.24 | 2:05.24 | 2:10.24 | 2:16.24 | 2:24.24 | 2:30.24 |
| 96 | Эстафета  4 х 400 m | Айлана 400 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 4:16.0 | 4:40.0 | 5:00.0 | 5:20.0 | 5:40.0 | 6:00.0 |
| Айлана 400 m (автохронометраж) | min, s | 3:30.00 | 3:38.00 | 3:51.00 | 4:16.24 | 4:40.24 | 5:00.24 | 5:20.24 | 5:40.24 | 6:00.24 |
| Айлана 200 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 4:18.0 | 4:42.0 | 5:02.0 | 5:22.0 | 5:42.0 | 6:02.0 |
| Айлана 200 m (автохронометраж) | min, s | 3:32.00 | 3:40.00 | 3:53.00 | 4:18.24 | 4:42.24 | 5:02.24 | 5:22.24 | 5:42.24 | 6:02.24 |
| 97 | Эстафета  4 х 800 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 10:24.0 | 11:12.0 | 12:04.0 | 13:04.0 | 14:10.0 | 15:10.0 |
| Автохронометраж | min, s |  |  | 9:00.24 | 10:24.24 | 11:12.24 | 12:04.24 | 13:04.24 | 14:10.24 | 15:10.24 |
| 98 | Эстафета 400 m +300 m + 200 m + 100 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 2:32.0 | 2:46.0 | 2:58.0 | 3:10.0 | 3:25.0 | 3:35.0 |
| Автохронометраж | min, s |  |  | 2:15.24 | 2:32.24 | 2:46.24 | 2:58.24 | 3:10.24 | 3:25.24 | 3:35.24 |
| 99 | Эстафета 800 m + 400 m + 300 m + 100 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 4:20.0 | 4:35.0 | 4:50.0 | 5:00.0 | 5:10.0 | 5:20.0 |
| Автохронометраж | min, s |  |  | 3:50.00 | 4:20.24 | 4:35.24 | 4:50.24 | 5:00.24 | 5:10.24 | 5:20.24 |
| 100 | Ғовлар оша югуриш 60 m | Ғовлар баландлиги: аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (U20) - 0,838 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 10.2 | 11.0 | 11.6 |  |  |  |
| Ғовлар баландлиги: аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (U20) - 0,838 m (автохрнометраж) | s | 8.15 | 8.54 | 9.04 | 10.44 | 11.24 | 11.84 |  |  |  |
| Ғовлар баландлиги: ўсмир қизлар (U18) - 0,762 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 10.0 | 10.8 | 11.7 | 12.7 | 13.7 | 14.2 |
| Ғовлар баландлиги: ўсмир қизлар (U18) - 0,762 m (автохронометраж) | s |  |  | 8.74 | 10.24 | 11.04 | 11.94 | 12.94 | 13.94 | 14.44 |
| Ғовлар баландлиги: қизлар (U16) - 0,762 m,  (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 9.6 | 10.7 | 11.6 | 12.6 | 13.4 | 14.0 |
| Ғовлар баландлиги: қизлар (U16) - 0,762 m, (автохронометраж) | s |  |  |  | 9.84 | 10.94 | 11.84 | 12.84 | 13.64 | 14.24 |
| Ғовлар баландлиги: қизлар (U14) - 0,762 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 9.7 | 10.8 | 11.7 | 12.8 | 13.5 | 14.2 |
| Ғовлар баландлиги: қизлар (U14) - 0,762 m (автохронометраж) | s |  |  |  | 9.94 | 11.04 | 11.94 | 13.04 | 13.74 | 14.44 |
| 101 | Ғовлар оша югуриш 100 m | Ғовлар баландлиги: аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (U20) - 0,838 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 17.2 | 18.5 | 19.0 | 19.5 |  |  |
| Ғовлар баландлиги: аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (20 ёшгача) - 0,838 m (автохронометраж) | s | 13.25 | 14.24 | 15.24 | 17.44 | 18.74 | 19.24 | 19.74 |  |  |
| Ғовлар баландлиги: ўсмир қизлар (U18) - 0,762 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 16.9 | 18.7 | 19.8 | 21.4 | 23.2 | 25.2 |
| Ғовлар баландлиги: ўсмир қизлар (U18) - 0,762 m (автохронометраж) | s |  |  | 14.80 | 17.14 | 18.94 | 20.04 | 21.64 | 23.44 | 25.44 |
| Ғовлар баландлиги: қизлар (U16) - 0,762 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 16.7 | 18.5 | 19.8 | 20.8 | 22.8 | 24.8 |
| Ғовлар баландлиги: қизлар (U16) - 0,762 m (автохронометраж) | s |  |  |  | 16.94 | 18.74 | 20.04 | 21.04 | 23.04 | 25.04 |
| Ғовлар баландлиги: қизлар (U14) - 0,762 m (қўл хронометражи) | s |  |  |  | 16.9 | 18.7 | 20.0 | 21.0 | 23.0 | 25.0 |
| Ғовлар баландлиги: қизлар (U14) - 0,762 m (автохронометраж) | s |  |  |  | 17.14 | 18.94 | 20.24 | 21.24 | 23.24 | 25.24 |
| 102 | Ғовлар оша югуриш  300 m | Ғовлар баландлиги: ўсмир қизлар (U18) - 0,762 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 50.5 | 55.0 | 1:00.0 | 1:05.5 | 1:08.5 | 1:12.0 |
| Ғовлар баландлиги: ўсмир қизлар (U18) - 0,762 m (автохронометраж) | min, s |  |  |  | 50.74 | 55.24 | 1:00.24 | 1:05.74 | 1:08.74 | 1:12.24 |
| 103 | Ғовлар оша югуриш  400 m | Ғовлар баландлиги: 0,762 m (қўл хронометражи) | min, s |  |  |  | 1:13.0 | 1:21.0 | 1:27.0 | 1:30.0 | 1:35.0 | 1:40.0 |
| Ғовлар баландлиги: 0,762 m (автохронометраж) | min, s | 56.50 | 1:00.24 | 1:04.24 | 1:13.24 | 1:21.24 | 1:27.74 | 1:30.24 | 1:35.24 | 1:40.24 |
| 104 | Тўсиқлар оша югуриш 2000 m | Қўл хронометражи (сувли чуқур) | min, s |  |  |  | 7:55.0 | 8:15.0 | 8:25.0 | 8:35.0 | 8:40.0 | 8:55.0 |
| Автохронометраж (сувли чуқур) | min, s |  | 6:45.00 | 7:15.00 | 7:55.24 | 8:15.24 | 8:25.24 | 8:35.24 | 8:40.24 | 8:55.24 |
| Қўл хронометражи (чуқурсиз) | min, s |  |  |  | 7:50.0 | 8:10.0 | 8:20.0 | 8:30.0 | 8:35.0 | 8:50.0 |
| Автохронометраж (чуқурсиз) | min, s |  | 6:25.00 | 7:00.00 | 7:50.24 | 8:10.24 | 8:20.24 | 8:30.24 | 8:35.24 | 8:50.24 |
| 105 | Тўсиқлар оша югуриш 3000 m | Қўл хронометражи | min, s |  |  | 11:14.7 | 12:35.0 | 13:45.0 | 14:50.0 |  |  |  |
| Автохронометраж | min, s | 9:50.00 | 10:35.00 | 11:15.00 | 12:35.24 | 13:45.24 | 14:50.24 |  |  |  |
| Қўл хронометражи (чуқурсиз) | min, s |  |  | 11:00.0 | 12:20.0 | 13:30.0 | 14:35.0 |  |  |  |
| Автохронометраж (чуқурсиз) | min, s |  |  | 11:00.24 | 12:20.24 | 13:30.24 | 14:35.24 |  |  |  |
| 106 | Кросс 1 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 3:26 | 3:48 | 4:08 | 4:29 | 4:53 | 5:20 |
| 107 | Кросс 2 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 7:38 | 8:10 | 8:50 | 9:40 | 10:25 | 11:40 |
| 108 | Кросс 3 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 10:10 | 11:52 | 12:56 | 14:00 | 15:05 | 16:20 | 17:30 |
| 109 | Кросс 5 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 17:30 | 20:00 | 21:00 | 23:55 | 25:30 | 27:50 |  |
| 110 | Кросс 6 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 24:35 | 26:35 | 28:50 |  |  |  |
| 111 | Спортча юриш  1000 m | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 4:55.0 | 5:20.0 | 5:50.0 | 6:20.0 | 6:55.0 | 7:20.0 |
| Спортча юриш  2000 m | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  |  | 10:25.0 | 11:20.0 | 12:20.0 | 13:25.0 | 14:35.0 | 15:10.0 |
| Спортча юриш 3000 m | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | min, s |  |  | 14:20.0 | 16:20.0 | 17:35.0 | 19:00.0 | 20:30.0 | 22:30.0 | 24:10.0 |
| Спортча юриш 3 km | Шосседа | min, s |  |  | 14:10.0 | 16:10.0 | 17:25.0 | 18:50.0 | 20:20.0 | 22:20.0 | 24:10.0 |
| 112 | Спортча юриш  5000 m | Стадионда | min, s |  |  | 25:30.0 | 29:00.0 | 32:00.0 | 34:00.0 | 36:20.0 | 38:30.0 | 40:10.0 |
| Спортча юриш 5 km | Шосседа | min, s |  |  | 25:20 | 28:50 | 31:50 | 33:50 | 36:10 | 38:20 | 40:00 |
| 113 | Спортча юриш 10000 m | Стадионда | soat(h), min, s | 46:30.00 | 48:50.00 | 53:00.00 | 1:00:00 | 1.08:30.0 | 1:10:00.0 | 1:12:00.0 |  |  |
| Спортча юриш  10 km | Шосседа | soat(h), min, s | 46:20 | 48:40 | 52:30 | 59:50 | 1:08:20 | 1:09:50 | 1:11:50 |  |  |
| 114 | Спортча юриш 20 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 1:36:00 | 1:46:30 | 1:52:00 | 2:12:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |  |
| 115 | Спортча юриш  20000 m | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 1:36:30 | 1:47:00 | 1:52:30 | 2:12:30 | Масофани тугатиш |  |  |  |  |
| 116 | Спортча юриш  35 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 3:00:00 | 3:15:00 | 3:30:00 | 3:40:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |  |
| 117 | Спортча юриш  50 km | Автохронометраж ёки қўл хронометражи | soat(h), min, s | 4:40:00 | 5:10:00 | 5:45:00 | Масофани тугатиш |  |  |  |  |  |
| 118 | Баландликка сакраш |  | m | 1.90 | 1.80 | 1.70 | 1.50 | 1.40 | 1.30 | 1.20 | 1.15 | 1.10 |
| 119 | Лангарчўп билан сакраш |  | m | 4.00 | 3.70 | 3.35 | 2.80 | 2.40 | 2.20 | 2.00 | 1.90 | 1.80 |
| 120 | Узунликка сакраш |  | m | 6.60 | 6.20 | 5.65 | 5.00 | 4.60 | 4.20 | 4.00 | 3.60 | 3.20 |
| 121 | Уч хатлаб сакраш |  | m | 14.00 | 13.40 | 12.50 | 11.40 | 10.50 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.50 |
| 122 | Диск улоқтириш | Аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (U20), ўсмир қизлар (U18)-1,0 kg | m | 59.00 | 52.00 | 45.00 | 33.00 | 28.00 | 24.00 | 21.00 | 18.00 | 16.00 |
| Қизлар (U14) - 0,75 kg | m |  |  |  | 35.00 | 31.00 | 27.00 | 24.00 | 21.00 | 19.00 |
| 123 | Босқон улоқтириш | Аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (U20) - 4,0 kg | m | 67.00 | 56.00 | 46.00 | 36.00 | 33.00 | 28.00 | 22.00 | 20.00 | 18.00 |
| Ўсмир қизлар (U18) - 3,0 kg | m |  |  | 50.00 | 37.00 | 31.00 | 28.00 | 24.00 | 21.00 | 19.00 |
| 124 | Найза улоқтириш | Аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (U20) - 600 gr | m | 61.00 | 55.00 | 45.00 | 33.00 | 28.00 | 24.00 | 22.00 | 20.00 | 18.00 |
| Ўсмир қизлар (U18) – 500 gr | m |  |  | 48.00 | 36.00 | 30.00 | 25.00 | 23.00 | 20.00 | 18.00 |
| Қизлар (U14) – 400 gr | m |  |  |  | 37.00 | 29.00 | 26.00 | 23.00 | 20.00 | 18.00 |
| 125 | Граната улоқтириш | 500гр | m |  |  |  | 40.00 | 35.00 | 30.00 | 26.00 | 22.00 | 20.00 |
| 126 | Тўп улоқтириш | 150гр | m |  |  |  | 55.00 | 46.00 | 39.00 | 32.00 | 25.00 | 22.00 |
| 127 | Ядро итқитиш | Аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (U20) - 4,0 kg | m | 18.50 | 16.00 | 13.00 | 10.00 | 8.50 | 7.80 | 6.50 | 5.50 | 5.00 |
| Ўсмир қизлар (U18) - 3,0 kg | m |  |  | 14.00 | 11.50 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |
| 128 | 7-кураш | Аёллар, аёллар (U23 ), ёшлар (U20) | Балл | 5900 | 5100 | 4200 | 3200 | 2500 | 2200 |  |  |  |
| Ўсмир қизлар (U18) | Балл |  |  | 4300 | 3250 | 2450 | 2100 | 1700 | 1300 | 1100 |
| 129 | 5-кураш | Аёллар, аёллар (U23 ) айлана 200 m | Балл | 4300 | 3800 | 3200 | 2400 | 1900 |  |  |  |  |
|  |  | Ўсмир қизлар (U18), айлана 200 м | Балл |  |  | 3300 | 2500 | 2000 | 1400 | 1200 | 1000 | 800 |
| 130 | 4-кураш | Қизлар (U16) | Балл |  |  |  | 330 | 260 | 220 | 180 | 150 | 120 |
| 131 | 3-кураш | Қизлар (U18) | Балл |  |  |  | 1450 | 1200 | 1000 | 800 | 600 | 450 |
| АРАЛАШ ЭСТАФЕТА (эркаклар, аёллар *mix*) | | | | | | | | | | | | |
| 132 | Аралаш эстафета 4х400 m - (2 аёл +2 эркак) | Қўл хронометражи (айлана 400 m) | min, s |  |  |  | 4:02.5 | 4:22.0 | 4:42.0 | 5:05.5 |  |  |
| Автохронометраж (айлана 400 m) | min, s | 3:22.00 | 3:29.00 | 3:35.00 | 4:02.74 | 4:22.24 | 4:42.24 | 5:05.74 | 5:31.24 | 5:50.24 |
| Қўл хронометражи (айлана 200 m) | min, s |  |  |  | 4:04.0 | 4:24.0 | 4:44.0 | 5:07.0 |  |  |
| Автохронометраж (айлана 200 m) | min, s |  | 3:31.00 | 3:37.00 | 4:04.24 | 4:24.24 | 4:44.24 | 5:07.24 |  |  |

*Изоҳлар:*

*Енгил атлетика спорт турининг ягона спорт таснифига кўра:*

*Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси унвони 18 ёшдан;*

*Ўзбекистон спорт устаси унвони 16 ёшдан бошлаб бошлаб берилади.*

*Унвонга талабгорлар мазкур меъёр талабларини камида Ўзбекистон чемпионти ёки кубоги мусобақаларида бажарган бўлиши керак.*